

令和2年8月7日
梅乃園幼稚園

8月号



8月に入り、ようやく梅雨明け宣言がされました。今年は夏らしい外出もしづらい状況で御家庭でも子供の健やかな成長を確保するのに苦慮される夏となりました。

梅乃園幼稚園では、できる限り開園し子供達の健やかな成長の機会を確保していきたいと考えております。また、幼稚園の子供達の活動はソーシャルディスタンスの確保が出来ませんので御理解のほど宜しくお願い致します。なお、コロナ配慮の為に自主欠席は、欠席扱いにはしませんのでその旨を担任へお知らせ下さい。

8月後半の予定

17	月		24	月	
18	火	始業式、避難訓練、課外無し、預かりなし	25	火	
19	水	給食開始	26	水	
20	木	歯科、内科検診	27	木	内科検診
21	金		28	金	
22	土		29	土	
23	日		30	日	
			31	月	8月9月誕生会 【10:00～】

■避難訓練のお願い

万が一の災害に備えて、当園では園内だけの訓練ではなく、保護者の方にも参加していただき、実際に大災害が起こった時のことを想定して、避難、引き渡し訓練をします。ご多忙とは存じますが、ご協力ください。

日 時 : 8月18日(火) 始業式の日 AM11:20にメール配信いたします。

引き渡し場所: 梅乃園幼稚園ホール

※やむを得ず、子どものお迎えを他の方をお願いする場合には〇〇ちゃんのお母様にお迎えをお願いする、時間が遅くなる場合にはどれくらい遅くなる、と事前にはっきりと園の方まで連絡して下さい。

※徒歩、自転車でのお迎えをお願いします。

※子どもを連れて帰るときに必ず担任の先生に名前を言って帰るようお願いします。

■2学期始業日に持ってくるもの

1学期に持って帰ったものは、すべてに名前をはっきり書き直し、個数や破損などを確認してください。

【在園児】手提げ袋、カバン、出席ノート、体操服、紅白帽子、上履き、手拭きタオル、コップ、園庭履き、スモック、防災頭巾カバー（この機会に洗濯をお願い致します）ピアノカ(年中、年長)、絵の具(年長)、洗濯ばさみ(20個)、クレパス、色鉛筆(年中長のみ)を持ってくるください。

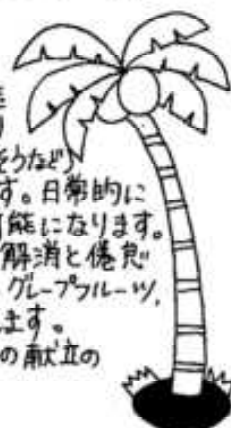
【小梅】手提げ袋、出席ノート、紅白帽子、上履き、園庭履き、着替え一式、小梅特別シート、手拭きタオル、コップ。

8月の給食だより

熱中症の予防



急に気温が上がり、暑い日が続いています。熱中症予防のために水分補給も大事ですが、栄養もしっかりとりましょう。・カリウム（バナナ、じゃが芋、干しひじき、ほうれんそうなど）…カリウムが不足すると細胞内に脱水症状を引き起こします。日常的にとることによって熱中症にかかたときの回復力を高めることが可能になります。・ビタミンB1（豚肉、うなぎ、のりなど）…食欲不振解消と疲労感を少なくする働きがあります。・クエン酸（レモン、グレープフルーツ、梅干し、食酢など）…疲労回復に効果を発揮します。普段から摂取することによって予防につながります。毎日の献立の中に上手にとり入れてみて下さい。



8月献立予定表

日	曜日	献立	血や肉になるもの	熱になるもの	体の調子を整えるもの	カロリー	持ってくるもの
↓ 1 日保育の給食献立です。							
19	水	ご飯 もやし炒め 焼肉たまご 大学芋	ベーコン 豚挽肉 卵	油 米 砂糖 冷凍大学芋	たまねぎ 人参 ニラ もやし	411kcal 13.6g 1.7g	
20	木	ご飯 白身魚和風あんかけ しらす和え 黄桃	からすがれい しらす	砂糖 米 小麦粉 油 マヨネーズ 片栗粉	たまねぎ 人参 しめじ 小松菜 黄桃缶 キャベツ	438kcal 16.5g 2.1g	
21	金	ご飯 肉団子 卵スープ マカロニサラダ	豚挽肉 卵 ロースハム	油 片栗粉 小麦粉 米 マカロニ マヨネーズ	たまねぎ 人参 レンコン 胡瓜 キャベツ	456kcal 13.6g 2.1g	おわん
24	月	牛乳 ジャージャー麺 ごま酢和え 大豆入り小魚	牛乳 豚挽肉 大豆 小魚	砂糖 ごま ごま油 油 中華糖	たまねぎ 人参 キャベツ えのき茸 もやし 胡瓜	403kcal 8.3g 1.4g	
25	火	ご飯 切り干し大根煮 パナナ もやしと胡瓜の酢物	油揚げ 豚肉 さつま揚げ	砂糖 米 ごま油 ごま	人参 切り干し大根 胡瓜 もやし パナナ	417kcal 13.1g 1.4g	
26	水	ご飯 豆腐のあんかけ 大学芋 もやしと小松菜のナムル	豆腐 鶏挽き肉	油 米 砂糖 ごま ごま油 片栗粉 冷凍大学芋	たまねぎ 人参 もやし 小松菜 しめじ インゲン ごぼう	426kcal 14.6g 1.2g	
27	木	ご飯 カレー 野菜サラダ パイナップル	豚肉	砂糖 ごま油 米 カレールー じゃが芋	たまねぎ 人参 胡瓜 レタス パイナップル缶 ニンニク	443kcal 7.5g 2.6g	スプーン
28	金	ご飯 エビシューマイ 大根サラダ 若布スープ	シーチキン エビシューマイ	砂糖 油 米 ごま油 マヨネーズ	たまねぎ 若布 えのき茸 大根	424kcal 9.9g 0.8g	おわん
31	月	ご飯 鯖の塩焼き 和風サラダ トマト	鯖 ロースハム	油 砂糖 米 ごま油	たまねぎ 人参 胡瓜 若布 トマト レタス	417kcal 18.9g 1.8g	

※ 購入物資の都合により献立を変更することがありますが、ご了承下さい

【お願い】

- ・持ってくる物に【おわん】や【スプーン】と書いてあるときは忘れずに持ってきて下さい。