

## おむつがとれる3つのポイント



- ①しゃべれる
- ②歩ける
- ③トイレの場所が分かる

この3つがクリアできる子はいつでもスタートして大丈夫です。

☆まず「ぬれたら気持ち悪い」ということを体験させる。(家でも昼間はパンツにする)

☆お漏らしした時間の間隔を測る。

15分でお漏らしするのか、たまに30分くらいあくのか、  
リズムを見つけてください。

☆だいたいの間隔が分かったら、おしっこしそうな時間の前に「おしっこしようね」と声をかけトイレへ連れて行く。

(もしパンツが濡れていなかったら、できるまで座らせる。)

(2分～3分であきらめない。あきらめたら5分後にお漏らしをします。)

☆出たときは水を流させて「バイバーイ」と言わせて手を洗わせる。

「またここで(トイレ)おしっこしようね」「ママにかっこいいところを見せてね。」等  
またトイレでおしっこしよう、と言う気になるような言葉掛けをかけてください。

そして、できたときは、たくさん褒めてあげることを忘れずに!

(高い高い、だっこ、等、オーバーアクションがよいです。)

☆うまくいかないときは、子どもの好きなキャラクターパンツなどを買ってあげる。

例えば

「パンツのままおしっこしちゃうと大好きなアンパンマンがぬれちゃうよ。  
ぬれたら冷たくてかわいそうだよ。」

「アンパンマンがいつもニコニコしてられるように〇〇君頑張ろうね。」

「ママにおしっこ出るよーっておしえてね!」

頭ごなしに怒るよりは、「お願いね」とお兄さんお姉さん扱いした方がうまくいきます。

でも、やっぱり「おむつを取るぞ」という**親の強い気持ち**が一番大切です!